



Yoga-Pilates Rotterdam.

Gediplomeerd Yogadocent en Pilatesdocent, Monique Lindeboom-Moolenaar
Telefoon: 010-421.88.78; e-mail: monique@yoga-pilates.nl; website: www.yoga-pilates.nl.
Adres: Wormserstraat 30, 3067 EW Rotterdam

Inschrijven voor de yogapilates voorjaar 2012 en zomer 2012

Beste cursist,

Van harte welkom in de yogapilatesgroep op donderdagavond in de Verrijzeniskerk in wijk Lage Land van Rotterdam.

Yogapilates voorjaar 2012 : 12 januari tot en met 24 mei 2012, donderdag € 140 voor 14 lessen
Yogapilates zomer 2012 : 31 mei tot en met 28 juni, €50 voor 5 lessen
Yogapilates voorjaar en zomer 2012 : 12 januari tot en met 28 juni 2012, donderdag € 190 voor 19 lessen
Locatie : Verrijzeniskerk
Zaal : 1 (grote zaal)
Adres : Springerstraat 340
Tijd : 19.30-20.30 uur en 20.40-21.40 (donderdag) voor jong en oud

Lesdata voorjaar 2012

Yogapilates	Donderdag	19.30 en	20.40 uur	14 lessen	Eur 140
januari	12	19	26		
februari	2	9	16		
maart		8	15	22	29
april		12	19	26	
mei		24			
yogapilates	Zomercursus			5 lessen	Eur 50
mei			31		
juni	7	14	21	28	

Laatste wijziging: 2 december 2011. Wijzigingen onder voorbehoud mogelijk

Yogapilates in het Kralingse bos, zaterdag 7 juli 2012 om 9.30-10.30 uur, in openlucht yogapilateslessen, deelnamekosten € 10

Benodigdheden voor de les:

- legging of trainingsbroek, t-shirt, sokken en een vest of trui
- sokken/ noppen sokken. Een fles gevuld met spa-blauw
- (yoga)mat Het mag ook een fitness mat zijn.

Inschrijven, hoe doe je dat?

Door het bedrag van **€ 140 / € 190** : voor de voorjaarcursus 2012 over te maken voor aanvang van je eerste les op ING rekening 4447257 t.n.v. Mw. M.E. Lindeboom-Moolenaar, Wormserstraat 30, (3067 EW) te Rotterdam. Vermeld bij je overschrijving je naam en cursus donderdag yogapilates voorjaar 2012 en zomer 2012. Nadat je betaling en inschrijfformulier binnen is, ontvang je van mij een inschrijfbevestiging.

Ik hoop dat je een fijne tijd hebt, bij mijn lessen!

Tot ziens in de Verrijzeniskerk,

Monique

Yoga-Pilates Rotterdam
Monique Lindeboom-Moolenaar
Gediplomeerd yogadocent en pilatesdocent
Wormserstraat 30, 3067 EW Rotterdam
tel. 010-4218878 E-mail: monique@yoga-pilates.nl
Website: www.yoga-pilates.nl

