



Yoga-Pilates Rotterdam.

Gediplomeerd Yogadocent en Pilatesdocent, Monique Lindeboom-Moolenaar
 Telefoon: 010-421.88.78; e-mail: monique@yoga-pilates.nl; website: www.yoga-pilates.nl.
 Adres: Wormserstraat 30, 3067 EW Rotterdam

Inschrijven voor de yogapilates en pilates voorjaar 2012, yogapilates en pilates zomer 2012

Beste cursist,

Van harte welkom in de yogapilatesgroep of pilatesgroep op woensdagavond in de Fridtjofnansenschool in wijk Ommoord van Rotterdam.

Voorjaarscursus 2012 : 11 januari tot en met 25 april woensdag, € 140 voor 14 lessen
 Zomercursus 2012 : 16 mei tot en met 27 juni € 70
 Voorjaar en zomer 2012 : 8 februari tot en met 27 juni € 170 voor 17 lessen
 Locatie : Fridtjofnansenschool
 Zaal : kleutergymzaal
 Adres : nansenplaats 6
 Tijd : 19.00-20.00 uur zwangerschapspilates op de gymbal
 20.00-21.00 uur yogapilates voor jong en oud
 21.00-22.00 uur pilates mat voor jong en oud

Lesdata yogapilates en pilates voorjaar 2012:

Yogapilates en pilates	woensdag	20.00 en	21.00 uur	14 lessen	Eur 140
januari	11	18	25		
februari	1	8	15		
maart	7	14	21	28	
april	4	11	18	25	

Lesdata yogapilates en pilates zomercursus 2012:

zomercursus	mei	16	23	30	
7 lessen, Eur 70	juni	6	13	20	27

Wijzigingen onder voorbehoud mogelijk

Benodigheden voor de les:

- legging of trainingsbroek, t-shirt, sokken en een vest of trui
- sokken/ noppen sokken. Een fles gevuld met spa-blauw
- je eigen (yoga)mat mag je ook meenemen. Het mag ook een fitness mat zijn.

Inschrijven, hoe doe je dat?

Door het bedrag van € 170 voor de voorjaarscursus en zomer 2012 over te maken voor aanvang van je eerste les op ING rekening 4447257 t.n.v. Mw. M.E. Lindeboom-Moolenaar, Wormserstraat 30, (3067 EW) te Rotterdam. Vermeld bij je overschrijving je naam en cursus **woensdag yogapilates / pilates voorjaar 2012 en / of zomer yogapilates 2012 en/of zomer pilates 2012**. Nadat je betaling en inschrijfformulier binnen is, ontvang je van mij een inschrijffbevestiging.

Tot ziens in de Fridtjof Nansenschool,

Monique

Yoga-Pilates Rotterdam
 Monique Lindeboom-Moolenaar
 Gediplomeerd yogadocent en pilatesdocent
 Wormserstraat 30, 3067 EW Rotterdam
 tel. 010-4218878 E-mail: monique@yoga-pilates.nl
 Website: www.yoga-pilates.nl

